Programme de Formation

Qualité de Vie et Conditions de Travail (QVCT) : Favoriser bien-être et performance au travail

Organisation

Début : **Fin :** **Durée :** 45 minutes

Mode d'organisation : E-learning

Contenu pédagogique

Description

Trouvez l'harmonie entre le travail et la vie en explorant des stratégies visant à améliorer la QVCT et à favoriser une culture positive sur le lieu de travail. Découvrez les moyens de promouvoir l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée, ce qui se traduit par une productivité, un engagement et un épanouissement accrus.